

see spital

**HIRSLANDEN** 

KLINIK IM PARK

KOOPERATION BRUSTZENTRUM ZÜRICHSEE

# DIE BREAST CARE NURSE BEGLEITET SIE AUF IHREM WEG

VERTRAUEN UND SICHERHEIT BEI BRUSTERKRANKUNGEN.

HIRSLANDEN

A MEDICLINIC INTERNATIONAL COMPANY

# BREAST CARE NURSE IHRE PFLEGEEXPERTIN FÜR BRUSTERKRANKUNGEN

Das zertifizierte Brustzentrum ist ein interdisziplinäres Kompetenzzentrum, in dem Patientinnen unter anderem mit bösartigen Erkrankungen (Tumorerkrankungen) von spezialisierten Fachärztinnen und -ärzten und fachkundigem Personal umfassend betreut und behandelt werden.

Das Brustzentrum umfasst die Behandlung aller Brustprobleme. Dies beinhaltet die Brustkrebsfrüherkennung, die Vorsorge und die umfassende Abklärung und Therapie von Brust-erkrankungen durch kompetente Spezialärztinnen und -ärzte.

Bei einer Brustkrebsdiagnose werden Frauen oft von Ängsten überwältigt. Betroffene Frauen wünschen sich in dieser Zeit Informationen, Verständnis und eine Begleitung.

Als Pflegefachfrau mit einer spezialisierten Weiterbildung im Bereich Brusterkrankungen steht die Breast Care Nurse Frauen mit Brustkrebs und ihren Angehörigen fachlich beratend und emotional zur Seite. Während des gesamten Behandlungszeitraums und während der Nachsorge ist sie als Ansprechperson für sie da. Fragen und Anliegen können in einem vertrauensvollen Rahmen besprochen werden.

**Im Brustzentrum arbeiten Fachleute folgender Fachgebiete eng und interdisziplinär zusammen:**

- Gynäkologie
- Plastische Chirurgie
- Medizinische Onkologie
- Radiologie
- Strahlentherapie
- Pathologie
- Palliative Medizin
- Psychoonkologie
- Breast Care Nurse
- Physiotherapie
- Genetik

Wöchentlich finden Tumorboards statt. Hier wird der Behandlungsplan für die betroffene Patientin individuell und auf ihre Bedürfnisse abgestimmt erstellt. Jede Patientin kann die Brustsprechstunde des Brustzentrums nutzen.

Bei Fragen steht Ihnen die Breast Care Nurse gerne zur Verfügung.

## **WAS SIE VON IHRER BREAST CARE NURSE ERWARTEN DÜRFEN**

Das Beratungsangebot der Breast Care Nurse ist darauf ausgerichtet, Patientinnen und Angehörige dabei zu unterstützen, besser mit der Krankheit umzugehen.

- Emotionale Unterstützung, Beratung und Begleitung, auf Wunsch bereits ab dem Zeitpunkt der Diagnosestellung
- Einbezug der Familie in die Beratung und Vermittlung von Tipps zur Kommunikation mit dem sozialen Umfeld
- Zeit für Fragen rund um die Erkrankung und die geplanten Behandlungen
- Informationen zu möglichen Nebenwirkungen der verschiedenen Therapien wie Operation, Chemotherapie oder Bestrahlung
- Informationen und Empfehlungen zum Umgang mit Nebenwirkungen von Therapien, z. B. Narbenpflege, Haarverlust, Müdigkeit, Appetitlosigkeit
- Besuche während des stationären Aufenthalts
- Beratung zu Brustprothesen, Büstenhaltern und Anpassung einer ersten provisorischen Prothese nach der Operation
- Begleitung auf Wunsch bei wichtigen Arztterminen
- Unterstützung bei verschiedenen Themen wie Körperbildveränderungen, Schönheit, Sexualität, Familie, Kommunikation mit den Kindern, Arbeitsplatz und vielem mehr
- Bewältigungsstrategien im Alltag
- Vermittlung von Kontakten, z. B. Sozialdienst, Krebsliga, Selbsthilfegruppen, Seelsorge oder Psychoonkologie
- Abgabe von Informationsmaterial
- Konstante Ansprechperson über den gesamten Behandlungszeitraum

Nach einem stationären Aufenthalt sind ambulante Besuche bei der Breast Care Nurse möglich. Eine Kontaktaufnahme ist telefonisch oder per Mail möglich.

## **BRUST-SPRECHSTUNDE**

Die Brust-Sprechstunde des Brustzentrum bietet für Patientinnen die Möglichkeit, Untersuchungen rund um das Thema Brust direkt mit allen notwendigen Spezialistinnen und Spezialisten abzuklären.

Folgende Untersuchungen werden im Rahmen der Brust-Sprechstunde durchgeführt, sofern diese nicht schon durch die zuweisende Ärztin oder den zuweisenden Arzt erfolgt sind:

- Tastuntersuchung
- Sonografie der Brust
- Mammografie
- Abklärungen sämtlicher unklarer Befunde der Brust
- Koordination interventioneller Diagnostik mit der Abteilung Radiologie Klinik Im Park
- Besprechung und Planung sämtlicher therapeutischer Verfahren im Zusammenhang mit der Brust
- Beratung bei familiärer Vorbelastung für Brustkrebs
- Zweitmeinungen
- Nachsorgeuntersuchungen nach bösartiger Erkrankung der Brust

Weiter kann mithilfe des Ultraschalls schnell und minimalinvasiv eine Biopsie entnommen werden.

### **Zuweisungen**

Die Zuweisung zur Brustsprechstunde erfolgt über die Gynäkologin oder den Gynäkologen oder die behandelnde Ärztin oder den behandelnden Arzt.

DAS BRUSTZENTRUM ZÜRICHSEE WURDE GEGRÜNDET UM PATIENTINNEN IM BEREICH DER BRUSTGESUNDHEIT EINE ERSTKLASSIGE UND PERSÖNLICHE PATIENTENVERSORGUNG MIT HOHER QUALITÄT ANZUBIETEN. DABEI KÖNNEN UNSERE PATIENTINNEN IN JEDER PHASE IHRER BEHANDLUNG AUF EIN INTERPROFESSIONELLES FACHÄRZTETEAM ZÄHLEN. DIE SPEZIALISTEN BERATEN UND BESTIMMEN MITEINANDER DEN INDIVIDUELLEN THERAPIEPLAN JEDER PATIENTIN.

DIE BEIDEN STANDORTE AM SEE-SPITAL IN KILCHBERG UND AN DER KLINIK IM PARK VERSPRECHEN EFFIZIENTE, PATIENTENORIENTIERTE UND VERTRAUENSWÜRDIGE BERATUNG UND BEHANDLUNG IN WOHNORTNÄHE.

GEMEINSAM UND STANDORTÜBERGREIFEND SIND WIR PERSÖNLICH FÜR PATIENTINNEN JEDER VERSICHERUNGSKLASSE DA.

**STANDORT HIRSLANDEN KLINIK IM PARK**

SEESTRASSE 220

8027 ZÜRICH

T +41 44 209 22 22

BRUSTZENTRUM-ZURICHSEE@HIN.CH

WWW.BRUSTZENTRUM-ZÜRICHSEE.CH



**STANDORT BRUSTZENTRUM SEE-SPITAL KILCHBERG**

ASYLSTRASSE 19

8810 HORGEN

T +41 44 728 19 26

BRUSTZENTRUM-ZURICHSEE@HIN.CH

WWW.BRUSTZENTRUM-ZÜRICHSEE.CH



**Qualitätslabel  
der Krebsliga Schweiz  
und der Schweizerischen  
Gesellschaft für Senologie**



Recognised for excellence  
4 star - 2015

BRUSTZENTRUM-ZURICHSEE@HIN.CH  
WWW.BRUSTZENTRUM-ZÜRICHSEE.CH

